

ACEITES ESENCIALES • ACEITES BASE
AROMATERAPIA

GRANDE NATURE



FITOCOSMÉTICA BIOTECNOLÓGICA

LISTADO DE PRODUCTOS

ACEITES ESENCIALES GRANDE NATURE

Elaborados con el más alto nivel de calidad existente en estos momentos, nuestro proceso de calidad se inicia ya en la selección de cada una de las plantas, buscando y recogiendo solo aquellas que nazcan en el terreno adecuado cuyo suelo sea rico en las sustancias que luego caracterizan a la planta.

El proceso de extracción se realiza en el mismo lugar de la recolección, para que las plantas no sufran ni se deteriore su calidad con el transporte.

Nuestros aceites esenciales tienen una característica especial y es que todos ellos se realizan con la emisión del certificado HEEB (aceites esenciales Botánica y Bioquímicamente definidos) que garantizan su uso clínico. Para obtener este certificado nuestros aceites esenciales deben responder a una serie de criterios indispensables, que definen unas garantías de calidad de origen.

1. - Nombrar la especie botánica exacta de la planta, origen del aceite. Este nombre está en latín y es el que define y controla las diferentes clases y variedades dentro de una misma especie de planta. Sólo se utiliza aquella clase que sea la que contiene más riqueza de los activos en los cuales basaremos nuestro uso terapéutico.

2. - Seleccionar el órgano productor, así sabemos si el aceite proviene de una raíz, un tallo, una hoja o del fruto. Por ejemplo, el naranjo nos ofrece extracto de Naranja que se obtiene del fruto, Petigrain, que se obtiene de las hojas y neroli que se obtiene de las flores de Azahar.

3. - Especificidad bioquímica, gracias a la cual se selecciona dentro de la misma especie botánica, sólo aquella que según la zona donde haya crecido sea más rica en las sustancias activas.

4. - Cromatografía de gases, es el proceso mediante el cual se establece la carta de identidad de cada uno de los aceites, es decir, su composición bioquímica exacta. Sólo se aceptarán aquellos cuya carta de identidad supere los controles de calidad establecidos.

Podemos asegurar que nuestros Aceites Esenciales pasan un exhaustivo protocolo de calidad.

GRANDE NATURE® ofrece a la esteticista un concepto nuevo y mucho más eficaz de lo que ella haya conocido hasta el momento. Nuestra filosofía se basa en la naturaleza pura y en una calidad inigualable en el mercado. Tenemos también la ventaja de disponer de un gran soporte científico en todos los componentes y procesos.

AROMATERAPIA

Existen 3 grandes escuelas de Aromaterapia en el mundo:

1. La escuela Española que deriva de la escuela árabe que se inicia en España en el siglo XI en Córdoba y Granada. Que se transforma en la escuela Alquimista, la cual dice que los aceites esenciales son el alma de la planta y que pueden transformar el alma de las personas porque son como el aliento divino. Los aceites esenciales son fruto del mágico proceso de destilación que purifica y ennoblece la materia, convirtiéndola en energía y la energía en luz. Asentada principalmente en Barcelona hacia el 1.200 con Arnau de Vilanova y Ramon Llull y que influencia todo Europa.
2. La escuela Francesa que nace a principios del siglo XIX. Es la escuela de aromaterapia médica o clínica.
3. La escuela Inglesa que se desarrolla a finales de los años 1.970. Es la nueva tendencia que une la aromaterapia con las terapias vibracionales y la cosmética holística. Es una escuela de terapeutas que basan el efecto de los aceites esenciales en su absorción a través de la piel.

Aceites esenciales

Son también desechos del metabolismo de la planta. A menudo la planta los vierte al exterior por medio de unos canales excretores. Los aceites esenciales no deben confundirse con el aceite conseguido por presión sobre los frutos y semillas de las plantas.

Para extraer los aceites esenciales se utiliza la destilación por alambique, esto es el paso de vapor de agua a través de la planta, con la posterior recogida de los aceites esenciales al condensarse este vapor.

Frecuentemente utilizamos la expresión Aceite Esencial, esencia, perfume o aroma, confundiendo en uno solo el significado de cada uno de ellos.

Aroma es el olor pero se refiere más al gusto, mientras que perfume se refiere al olfato.

Esencia es un solo olor mientras que perfume es una mezcla de varias esencias u olores.

Los aceites esenciales comprenden: Esencias y Resinas.

Esencias vegetales

Las esencias vegetales son volátiles, se difunden a través de la epidermis de las hojas y de las flores. Expanden a menudo un olor muy pronunciado que caracteriza a la planta.

Resinas

Suelen estar disueltas en esencias y aparecen como residuos viscosos o sólidos cuando aquellas se evaporan. Así, por ejemplo, cuando los aceites esenciales que se exudan del tronco del pino llegan al exterior, las esencias vegetales se evaporan y dejan un residuo pegajoso, la resina.

Las resinas se utilizan en cosmética en la fabricación de lacas para el cabello, también forman parte de la composición de las lacas de las uñas, de las ceras depilatorias, de las mascarillas filmógenas, etc.

PROPIEDADES DE LOS ACEITES ESENCIALES

Los aceites esenciales poseen un gran poder de penetración a través de la piel y además:

Poseen una acción antiséptica. Así por ejemplo, en el pino retardan la podredumbre de la madera, y aplicada al hombre la resina de pino desinfecta las vías respiratorias. Poseen un pH de gran resistividad por lo que actúan como bactericidas, manteniendo libre la piel de gérmenes, son pues, muy adecuados para aquellas pieles que enrojecen, congestionan y se secan en exceso.

Son estimuladores de la oxi-reducción celular. Una de las funciones vitales de toda célula es su alimentación o nutrición. La célula toma de su exterior, agua, oxígeno y alimentos. Los digiere y los asimila a su propio citoplasma, de esta forma la célula convierte en propias sustancias de desecho que serán eliminadas hacia el exterior. Las células son pequeños laboratorios donde se trabaja sin descanso y para realizar el trabajo siempre se necesita energía. Las células crean esta energía absorbiendo oxígeno y transformando gracias a este, las sustancias de la alimentación. Sin energía, por ejemplo, las células no podrían multiplicarse.

Son moléculas. eléctricamente negativas, ejercen una acción sobre el campo electromagnético de la piel, modificándolo, lo que provoca un proceso biofísico que permite una tonificación, una revitalización y una regeneración de las células, todo lo cual se traduce en una mejoría de los tejidos.

Intervienen sobre el sistema nervioso, sedando o excitando. Actúa sobre el sistema vasosimpático, por ejemplo, ayudando a descontracturar la musculatura.

Se comportan como hormonas, vitalizando tejidos en fase de degradación y favoreciendo el crecimiento y la organización celular.

Actúan sobre el sistema circulatorio, tonificándolo. Al aplicarlos sobre la piel provocan pérdida inmediata del calor de la zona y sensación de frescor. La pérdida de calor producida desemboca en una vasoconstricción local lo que conlleva a un aumento de la circulación de retorno. Esto hace que sean muy útiles en el tratamiento de pies y piernas cansadas. Doloridas, inflamadas o con celulitis y en general, en todos los problemas de circulación de retorno.

LISTADO DE PRODUCTOS

ACEITES ESENCIALES

GN5100 ABEDUL

EFFECTO BENEFICIOSO: Para la celulitis.

UTILIDAD: Buena.

GRUPO DE AROMA: Madera.

PROPIEDADES: Diuréticas.

APLICACIONES:

Intensifica la eliminación de residuos orgánicos. Celulitis y adelgazantes. Ayuda a disolver los nódulos del tejido conjuntivo. Drenante. Reuma.

POLARIDAD: Yang.

BAÑO PARA ELIMINAR CELULITIS Y RESIDUOS ORGÁNICOS:

6 Gotas de A. E. abedul. 4 Gotas de A. E. salvia. 3 Gotas de A. E. enebro.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS

Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5130 ALBAHACA

ORIGEN: India (extracción de la planta)

UTILIDAD: Buena.

GRUPO DE AROMA: Herbáceo-dulce.

ADVERTENCIAS: Es un poco fototóxica.

PROPIEDADES: Contiene timo y es sedante.

APLICACIONES: Para cefaleas. Sedante. Antiespasmódica.

Buena para la histeria y espasmos, Dolor de cabeza , Alteraciones del sueño, Astenia, Agotamiento, Tos convulsiva, Repelente de mosquitos.

POLARIDAD: Ying y Yang.

MASAJES: En crema de masaje ó gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños ó gotas.

GN5101 ARBOL DE TE

NOTA DE MEZCLA: Alta.

EFFECTO BENEFICIOSO: Antiséptico, antibiótico y antifúngico.

UTILIDAD: Imprescindible.

GRUPO DE AROMA: Fresco.

ADVERTENCIAS: No utilizar puro ni en concentraciones altas sobre pieles sensibles.

PROPIEDADES: Fuerte germicida. Antibiótico. Antiséptico.

APLICACIONES: Heridas infectadas. Ulceras gingivales. Parásitos intestinales. Gingivitis. Secreciones purulentas. Acné. Cura las heridas sin dañar los tejidos. Caspa. Gangrena. Quemaduras. Pies de atleta. Estimula el sistema inmunitario. Tiña y otras afecciones de la piel. Ayuda al organismo a combatir las candidas vaginales. Infecciones. Herpes genital. Antibiótico para neutralizar el veneno de una araña australiana del género atrax. Infecciones de garganta, senos nasales y vías respiratorias. Revitaliza el pelo y la piel cansada.

POLARIDAD: Yang.

PREPARACION PARA LA GRASA Y LA CASPA:

50 ml de champú sin perfume. 30 Gotas de árbol de té. 30 Gotas de limón. 30 Gotas de lavanda.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS

Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje ó gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños ó gotas.

GN5102 BENJUÍ

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Altamente diurético.

UTILIDAD: Buena.

ADVERTENCIAS: No utilizar directamente en piel.

APLICACIONES: Diurético. Dermopurificante. Antibiótico. Eccema. Psoriasis. Llagas. Ulceras. Manchas de cara, manos, escote. Celulitis. Drenante y adelgazante.

POLARIDAD: Ying.

UNGÜENTO PARA LA PSORIASIS: Aplicar directamente sobre la zona afectada con un ligero masaje una vez al día: 60 ml de aceite base de almendra. 12 Gotas de benjuí.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS:

Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5131 CANELA

ORIGEN: China (extracción de la planta)

UTILIDAD: Muy buena.

GRUPO DE AROMA: Dulce.

PROPIEDADES: Ligeramente astringente y estimulante.

APLICACIONES: Vaso dilatador periférico favorece la circulación de retorno. Metabolizante del tejido adiposo. Repara la celulitis. Tiene un efecto antiséptico. Muy afrodisíaco.

POLARIDAD: Ying.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5103 CIPRÉS

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Astringente, diurético, tónico y circulatorio.

UTILIDAD: Un excelente añadido al arsenal básico de aceites esenciales.

GRUPO DE AROMA: Verde (semejante al pino).

POLARIDAD: Yang.

PROPIEDADES: Astringente. Diurético. Circulación.

APLICACIONES: Calma la ansiedad y devuelve la serenidad. Mente y espíritu. Piel grasas. Tónico calmante y tonificante. Heridas y hemorroides. Venas varicosas. Sudoración excesiva, particularmente en los pies. Sofocos de menopausia. Sistema reproductor femenino por la presencia de las fitohormonas vegetales parecidas a las producidas por el organismo de la mujer para la menopausia. Tos y bronquitis, 2 gotas en la almohada calma la tos nocturna y mejora la calidad del sueño. Encías sangrantes. Dolores reumáticos y artritis. Cabello graso. Diurético. Celulitis. Mala circulación. Repelente para los insectos.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5104 CLAVO

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTO BENEFICIOSO: Antiséptico. Anti-inflamatorio. Tónico y psicofísico.

UTILIDAD: No puede faltar entre tus aceites esenciales.

GRUPO DE AROMA: Especiado.

ADVERTENCIAS: Unas 40 gotas pueden provocar serias reacciones tóxicas y graves daños sobre el sistema nervioso.

PROPIEDADES: Tónico. Antiséptico. Anti-inflamatorio. Es un valioso aliado para la salud.

APLICACIONES: Dolor de muelas. Inhibe la formación de radicales libres. Excitante. Para la preparación del parto. Tonificante. Repele los insectos, mosquitos y polillas. Energético. Cansancio psicofísico y el estrés. Antivírico. Afrodisíaco. Anti-inflamatorio. Parásitos intestinales. Digestivo.

Cicatrizada llagas y heridas. Antineurálgico. Crecimiento del cabello. Yermífugo. Blanquea los dientes. Cicatrizante.

POLARIDAD: Yang.

PARA EL DOLOR DE MUELAS: 3 Gotas de clavo en un algodón, aplicarlo dentro de la muela o al lado de la encía.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5105 ENEBRO

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTO BENEFICIOSO: Desintoxicante, tónico nervioso, alivia la retención de líquidos y el dolor reumático.

ADVERTENCIAS: No utilizar durante el embarazo, puede producir trastornos renales.

PROPIEDADES: Es desintoxicante, antiséptico, diurético y tónico.

APLICACIONES: Favorece la eliminación de ácido úrico y residuos tóxicos. Gota, reumatismo y artritis. Reduce los nódulos de la celulitis. Retención de líquidos. Astringente. Trastornos de las hemorroides con baños de asiento. Exceso de grasa y acné. Tiene efectos relajantes, atenúa las preocupaciones, el desaliento y la sensación de agobio.

POLARIDAD: Yang.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5125 GENGIBRE

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Resfriados, reumatismos, dolores musculares y nauseas.

UTILIDAD: Un buen recurso básico.

GRUPO DE AROMA: Especiado.

ADVERTENCIAS: Es muy oloroso y de efecto muy potente, por lo que debe siempre usarse diluido en aceite base. En caso de pieles delicadas recomendamos un test de 24 horas.

PROPIEDADES: Produce efecto tónico sobre el corazón. Puede ayudar a bajar la tensión arterial elevada. Eficaz para el dolor y el hinchazón asociado al reumatismo y artritis. Se puede tomar en capsulas. Para la disentería bacteriana. Dolor de muelas y el paludismo. Cataratas avanzadas. Cataplasma. Enfermedades de los ojos. El vigor sexual en los hombres. Celulitis y grasa. Dolores musculares y rigidez. Circulación perezosa y sensación de fatiga. En forma de vahos es eficaz contra catarrros, resfriados y gripe. Puede inhalarse unas gotas en un pañuelo para aliviar la indigestión y las náuseas. Germicida. Reductor de la fiebre.

POLARIDAD: Yang.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5106 GERANIO

NOTA DE MEZCLA: Media - alta.

EFFECTO BENEFICIOSO: Ansiedad, cuidados de la piel, depresión leve y síndrome premenstrual.

UTILIDAD: Imprescindible.

PRECIO: Medio.

GRUPO DE AROMA: Floral.

PROPIEDADES: Antiséptico, anti-inflamatorio, astringente, analgésico, cicatrizante, estimula el crecimiento de las células epiteliales sanas.

APLICACIONES: Fortalece las venas hemostáticas y controla hemorroides y las hemorragias. Para reducir el dolor y la inflamación. Repelente de insectos. Neuralgias faciales. Antiséptico. Cortes y heridas. Astringente. Estado de ánimo. Cicatrizante. Síndrome premenstrual. Pieles mixtas, grasas y para partes más secas de la piel, codos y rodillas. Retención de líquidos. Hinchazón de los pechos. Acné. Eccemas. Dolores de cabeza. Afecciones cutáneas. Cambios de humor. Quemaduras leves. Menopausia. Hematomas. Enjuagues bucales. Dermatitis. Gárgaras en caso de faringitis. Pie

de atleta. Infecciones de las encías. Herpes. Celulitis.

BAÑO TONIFICANTE, EXÓTICO ORIENTAL:

6 Gotas de geranio.

2 Gotas de palma de rosa.

1 Gota de ylang-ylang.

BAÑO FLOR DE OTOÑO:

6 Gotas de geranio.

1 Gota de siempreviva.

3 Gotas de jazmín.

BAÑO CREPÚSCULO:

6 Gotas de geranio.

2 Gotas de lavanda.

2 Gotas de manzanilla.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5107 HINOJO

NOTA DE MEZCLA: Media - alta.

EFFECTO BENEFICIOSO: Trastornos digestivos y respiratorios. Salud de la mujer.

UTILIDAD: No puede faltar entre tus aceites esenciales.

GRUPO DE AROMA: Anisado.

ADVERTENCIAS: No debe usarse en niños menores de 6 años, porque uno de sus principios activos (melantina) es tóxico. Debe evitarse en personas con epilepsia, mujeres embarazadas. En pieles sensibles hacer un test de 24 horas.

PROPIEDADES: Favorece la digestión.

APLICACIONES: Hematomas. Piel grasas y mates. Infecciones de las encías. Mal aliento (halitosis). Celulitis. Dolor muscular. Reumatismo. Bronquitis. Molestias digestivas. Síntomas de la menopausia. Síndrome premenstrual. Aumenta la leche materna. Voluminador de pecho.

POLARIDAD: Yang.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5108 INCIENSO

NOTA DE MEZCLA: Media - alta.

EFFECTO BENEFICIOSO: Meditación. Cuidado de la piel. Tensión nerviosa. Dolencias respiratorias.

UTILIDAD: Muchas.

GRUPO DE AROMA: Incienso.

PROPIEDADES: Bronquitis, catarros, tos, asma, puede utilizarse en baños y vapor.

APLICACIONES: En baños, para reglas abundantes de la menopausia y los trastornos emocionales de esta. Reumatismo. Artritis. Tónico para pieles grasas. Revitalizante para pieles maduras y arrugas. Hidratante. Alivia la ansiedad. Tensión nerviosa. Estrés. En quemador para la meditación.

POLARIDAD: Yang.

BAÑO RELAJANTE:

6 Gotas de incienso.

1 Gota de sándalo.

2 Gotas de Ylang-Ylang.

PARA LA MEDITACIÓN:

En un quemador:

2 Gotas de incienso.

2 Gotas de limón.

2 Gotas de sándalo.

BAÑO TONIFICANTE:

6 Gotas de incienso.

1 Gota de pimienta.

1 Gota de romero.

BAÑOS PARA REGLAS MUY ABUNDANTES:

Una vez al día:

2 Gotas de incienso.

2 Gotas de geranio.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS

Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas, en vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5126 JAZMIN

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Propiedades revitalizantes.

UTILIDAD: No es esencial, pero produce exquisitas combinaciones.

PRECIO: Muy caro.

GRUPO DE AROMA: Floral.

PROPIEDADES: Su fragancia cálida y sensual ayuda a recuperar el lívido por pérdida a causa de nerviosismo o presión.

APLICACIONES: Afrodisiaco. Dolores menstruales. Jaquecas de tensión. Para casos leves de candidiasis. Disentería. Hepatitis. Inflamación de la piel y ojos. Gargarismos para el dolor de garganta. Nerviosismo. Tristeza. Preocupaciones. Menopausia. Dolores menstruales. Facilita el desarrollo del parto. Para catarros, tos, laringitis, en baños o inhalaciones. En masaje para aliviar los desgarros musculares. Pielles secas, grasas, mixtas y normales.

PRECAUCIONES: Inhibe la producción de leche materna.

POLARIDAD: Ying.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5109 LAVANDA

NOTA DE MEZCLA: Alta - media.

EFFECTO BENEFICIOSO: Propiedades curativas.

UTILIDAD: Imprescindible.

GRUPO DE AROMA: Herbáceo-floral.

PROPIEDADES: Es un antibiótico natural y un agente antiséptico y cicatrizante. Resulta también eficaz como antidepresivo y sedante.

APLICACIONES: Dolores musculares. Aplicando con un suave masaje en el bajo abdomen puede aliviar los dolores menstruales. Para niños y bebés contra las infecciones infantiles. Ayuda a calmar

berrinches y rabieta. Infecciones de garganta y respiratorias. Estreñimiento. Quemaduras. Drenante. Celulitis. Ayuda a diluir los nódulos subcutáneos.

POLARIDAD: Ying.

BAÑO RELAJANTE: 10 Gotas de lavanda. 2 Gotas de manzanilla.

DOLORES DE CABEZA: 2 Gotas de lavanda en aceite Base de almendras. Se aplica una cantidad pequeña en las sienes, en la línea del pelo y cuello.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5110 LIMÓN

NOTA DE MEZCLA: Alta.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Sobre la circulación. La piel. Sistemas digestivos y nerviosos.

UTILIDAD: Es uno de los aceites más versátiles.

PRECIO: Asequible.

GRUPO DE AROMA: Cítrico.

ADVERTENCIAS: No se aconsejan en caso de alergia. A los Cítricos. Evitar la exposición al sol después de su aplicación.

PROPIEDADES: El limón es eficaz contra las infecciones y las inflamaciones. Es tonificante y reconstituyente.

APLICACIONES: Bactericida. Infecciones bronquiales y pulmonares. Gripe. Resfriados. Es un ingrediente de mezclas calmante para la tos. Enfermedades pulmonares, asma, en vahos. Gargarismos, infecciones de garganta. Anemia. Potenciador de las defensas. Enfermedades de hígados e intestinales. Purificante de toxinas. Astringente, antitóxico, cicatrizante. Uñas débiles. Caspa. Acné. Manchas en la piel. Herpes y erupciones cutáneas. Picaduras de insectos. Tonifica los músculos. Celulitis.

POLARIDAD: Ying.

BAÑOS ANTICELULÍTICO: 3 Gotas de limón. 3 Gotas de ciprés. 5 Gotas de enebro.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5132 MANDARINA

ORIGEN: China (extracción de la piel)

UTILIDAD: Buena.

GRUPO DE AROMA: Frutal.

ADVERTENCIAS: En la piel puede ser un poco irritante

PROPIEDADES: Reparador del sueño de los niños.

APLICACIONES:

Previene las estrías

Estimulante del estómago y del hígado.

Activa la producción de bilis

Aerofagia (gases)

El sueño y la tranquilidad de los niños

Da paz y tranquilidad

POLARIDAD: Ying.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5111 MANZANILLA

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTO BENEFICIOSO: Alivia la inflamación y el dolor.

UTILIDAD: Versátil.

PRECIO: Medio-alto.

GRUPO DE AROMA: Herbáceo-floral.

PROPIEDADES: Es curativa, relajante y calmante.

APLICACIONES: Insomnio. Artritis. Reumatismo. Resfriados. Infecciones de la piel. Alivia los trastornos emocionales. Ansiedad. Miedo. Aprensión. Preocupación. Estrés. Desequilibrio hormonal causado

por la menopausia. Personas cansadas después de una actividad excesiva. Drenante. Celulitis. Acné. Pieles secas y sensibles.

POLARIDAD: Ying.

CONTRA EL INSOMNIO Y BAÑOS RELAJANTES: 3 Gotas de manzanilla. 2 Gotas de lavanda. En 5 mililitros de aceite base de almendras.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5128 MELISA

El aceite esencial de melisa tiene un poderoso efecto sobre la mente, el cuerpo y el espíritu. Sin embargo, es uno de los aceites más caros y difíciles de encontrar en el mercado.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Contra el insomnio. El estrés mental y emocional. Indigestiones nerviosas y herpes.

GRUPO DE AROMA: Fresco, limón.

ADVERTENCIAS: No sobrepasar la dilución del uno por ciento. No utilizar en casos de hipertensión en pieles lesionadas o alteradas. No utilizar en niños menores de dos años.

PROPIEDADES: Una potente acción sedante, siendo eficaz en pequeñas dosis. Efecto positivo sobre la mente y las emociones. Efectos reconfortantes en casos de tristeza, traumatismos, histeria, tensión nerviosa externa, para los signos emocionales de la menopausia, insomnio, problemas digestivos y tensión arterial. Actúa sobre la secreción de la vesícula biliar y estómago. Espasmos estomacales, indigestión y náuseas. Calenturas y herpes labiales.

APLICACIÓN PARA BAÑOS CALMANTES: 5 Gotas de melisa. 2 Gotas de manzanilla. 2 Gotas de neroli.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5112 MENTA

NOTA DE MEZCLA: Alta.

EFFECTO BENEFICIOSO: En caso de indigestión y otros trastornos estomacales, gripe, resfriado, dolor de cabeza y fatiga mental.

UTILIDAD: Buen remedio básico.

PRECIO: Asequible.

GRUPO DE AROMA: Mentolado.

ADVERTENCIAS: En pieles sensibles hay que realizar un test cutáneo de alergia, 24 horas antes de usarlo. Usar en concentraciones bajas. No usar en el embarazo, lactancia, ni en bebés, ni niños pequeños.

APLICACIONES: Digestión. Despeja la mente, ayuda a pensar con claridad. Cólicos. y ayuda a la memoria. Flatulencias. Indigestión. Náuseas. Acidez. Catarros de las vías respiratorias altas. Dolor de estómago. Inhalaciones para la bronquitis. Diarrea. Sinusitis. Dolor menstrual. Resfriados. Anestésico local suave. Gripe. Hematomas. Analgésicos. Inflamaciones cutáneas. Anti-inflamatoria. Fatiga mental. Antiséptica. Drenante. Dolores musculares, cabeza y muelas. Mala circulación. Pieles grasas y acné.

PARA LA CONCENTRACIÓN MENTAL, EN UN QUEMADOR: 1 Gota de menta. 4 Gotas de limón. 3 Gotas de geranio.

PARA CRISTALIZAR EL AMBIENTE: 2 Gotas de menta. 2 Gotas de limón. 2 Gotas de ciprés.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5113 MIRRA

NOTA DE MEZCLA: Media - baja.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Analgésico, expectorante, anti-inflamatorios.

UTILIDAD: Buena.

GRUPO DE AROMA: Resina.

ADVERTENCIAS: No utilizar durante el embarazo ni lactantes.

PROPIEDADES: Balsámicas.

APLICACIONES: Trastornos respiratorios, sobre todo en presencia de moco bronquial que dificulta la respiración. Fuertes ataques de tos y asma. Infecciones osteoarticulares. Anti-inflamatorias para dolores muy acentuados. Infecciones del aparato genital femenino. Amenorrea, dismenorrea, candidiasis. Relajante del sistema nervioso. Infecciones dermatológicas, sobre todo micosis, eccemas, eritemas cuperosis y acné. Estrés. Cansancio mental. Favorece la concentración, estimula la creatividad. Recuperación de la energía. Pies de atleta.

POLARIDAD: Yang.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5133 NARANJA

ACEITE ESENCIAL NARANJA

ORIGEN: Zona tropical de Sudoeste (extracción de la piel)

UTILIDAD: Muy buena.

GRUPO DE AROMA: Frutal Cítrico.

ADVERTENCIAS: Es fototóxico.

PROPIEDADES: Es rica en vitaminas: A, C, B, PP y en ácidos orgánicos, sales minerales.

APLICACIONES: Previene las hemorragias Buena para el estreñimiento Repara la celulitis, Antidepresiva. Mejora la flora intestinal .

POLARIDAD: Yíng.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5114 NEROLI

NOTA DE MEZCLA: Alta - media.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Cuidado de la piel, tensión nerviosa, ansiedad.

VITALIDAD: Versátil.

GRUPO DE AROMA: Floral.

PRECIO: Alto. Se necesita una tonelada de pétalos para producir un litro de aceite esencial.

PROPIEDADES: Efecto relajante. Reanimador de la mente. Cuidados de la piel.

APLICACIONES: Calma el sistema hiperactivo, caracterizado por agitación o insomnio. Palpitaciones por la hipertensión relacionada con el estrés. Calma la ansiedad y la depresión nerviosa junto con el aceite esencial de lavanda y melisa). Apreciado como tónico para personas emocionalmente agotadas. Tensión y ansiedad, en inhalaciones. Fortalece el sistema nervioso. Produce sensación de alivio y fuerza. Ayuda a recuperar las ganas de vivir. Síndrome premenstrual. Menopausia. Depresión postparto. Espasmos intestinales, diarrea causada por agitación nerviosa. (En estos casos se aplica en el abdomen con suaves masajes). Estimula el desarrollo de las células sanas para todo tipo de piel. Rejuvenece la piel por una sustancia llamada ocimeno. Piel seca y sensibles mezclado con aceite esencial de geranio. Mala circulación, ser propensa a venas varicosas, estrías.

POLARIDAD: Ying.

RELAJANTE: 1 Gota de neroli. 1 Gota de enebro. 1 Gota de lavanda. Poner los aceites en un pañuelo e inhalar fuerte y profundamente cuando se necesita.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5115 PATCHOULI

NOTA DE MEZCLA: Base.

EFFECTO BENEFICIOSO: Infecciones cutáneas por hongos, estado de ánimo.

GRUPO DE AROMA: Almizclado-terroso.

ADVERTENCIAS: Puede causar somnolencias si se utiliza en exceso. Utilizarlo siempre muy diluido.

APLICACIONES: Infecciones cutáneas, hongos. Piel agrietada y dolorida. Cuidado general de la piel. Cabello y caspa. Piel grasa. Tiña y eczema. Depresiones leves. Agotamiento nervios. Relajante

y tonificante. Puede ser afrodisíaco. Pie de atleta. Acné. Sistema inmunitario.

POLARIDAD: Yang.

MASAJE PARA EL SISTEMA INMUNITARIO: En 30 miligramos de aceite base de almendras: 3 Gotas de patchouli. 2 Gotas de lavada. 3 Gotas de geranio. 2 Gotas de manzanilla.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5116 PALO DE ROSA

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Da visión espiritual. Sedativo.

UTILIDAD: No puede faltar en tus aceites esenciales.

PROPIEDADES: Antiséptico. Sedante.

APLICACIONES: Antiarrugas. Regenerador. Antiacnéico. Nutritivo. Reafirmante. Piel seca. Visión espiritual. Afrodisíaco. Aumenta la creatividad de la pareja.

POLARIDAD: Yang.

BAÑO PARA CALMAR EL ESPÍRITU Y LA MENTE: 6 Gotas de palo de rosa. 2 Gotas de neroli. 4 Gotas de jazmín.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5117 PIMIENTA NEGRA

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTO BENEFICIOSO: Circulación. Fatiga. Dolores musculares.

UTILIDAD: Versátil.

GRUPO DE AROMA: Especiadao-picante.

ADVERTENCIAS: Debe diluirse bien en aceite base. Es muy irritante.

PROPIEDADES: Estimulante mental. Para una gran variedad de dolencias.

APLICACIONES: Mala digestión. En masaje para dolores musculares, reumáticos y circulación sanguínea. Diarrea. Baja la temperatura corporal. Pérdida de apetito. Baja la fiebre. Gripes y resfriados, tratarla con inhalaciones. Flatulencias. Gargarismos para el dolor de garganta. Nauseas. Estreñimiento. Sabañones. Dolor artrítico. Ciática. Estimula la producción de saliva y jugos gástricos. Cansancio. Claridad mental. En infusión, ideal para la tiña. Afrodisiaco.

POLARIDAD: Yang.

PARA LOS ESTUDIOS Y LA CONCENTRACIÓN: 1 Gota de pimienta. 1 Gota de menta. 1 Gota de romero. 4 Gotas de limón. Añadir agua al quemador.

PARA EL DOLOR DE CIÁTICA: 30 ml. de aceite base de hipericón. 15 Gotas de pimienta negra. 1 Gota de lavanda. 3 Gotas de romero.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5118 PINO SILVESTRE

NOTA DE MEZCLA: Buena - media.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Trastornos respiratorios. Infecciones y dolores. Reumatismo y artritis.

UTILIDAD: Buen recurso básico.

PRECIO: Medio.

GRUPO DE AROMA: Pino.

ADVERTENCIAS: Siempre bien diluido. Realizar un test de sensibilidad cutánea de 24 horas. No usar durante el embarazo ni en lactantes.

PROPIEDADES: Balsámico. Refrescante. Estimulante. Potente antiséptico.

APLICACIONES: Lesiones articulares o dolores musculares. Efecto diurético para eliminar toxinas. En inhalaciones para dolencias respiratorias. Bronquitis. Sinusitis. Gripe. Resfriados. Potente germicida de nocivos organismos que coloniza el aire. En quemador para purificar la atmósfera. Evitar contagios infecciosos. Irritación de garganta y laringitis. Gota. Reumatismo. Circulación. Infecciones cutáneas. Agotamiento nervioso. Infecciones reumáticas.

POLARIDAD: Yang.

PARA ATMÓSFERA CARGADA: En el quemador: 3 Gotas de pino. 2 Gotas de limón. 1 Gota de neroli. 2 Gotas de romero.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5134 POMELO

EXTRACCIÓN: De la piel.

UTILIDAD: Imprescindible.

GRUPO DE AROMA: Frutal.

ADVERTENCIAS: Es fototóxico.

PROPIEDADES: De la familia del limón es más rico en vitaminas y oligoelementos que éste. Es utilizado para pieles envejecidas, es remineralizante, activa las funciones celulares y elimina las manchas de la piel.

APLICACIONES:

Circulación y retención de líquidos

Celulitis

Obesidad

Depura el hígado

Pieles envejecidas y manchas en la piel

Renovador de las células

POLARIDAD: Ying.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS:

En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5127 ROMERO

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Reconstituyente del sistema nervioso.

UTILIDAD: Imprescindible.

PRECIO: Asequible.

GRUPO DE AROMA: Herbáceo-alcanforado.

ADVERTENCIA: Evítese en caso de embarazo, epilepsia e hipertensión arterial.

PROPIEDADES: Tónico nervioso, facilita la concentración mental, potencia la memoria, es un gran antiséptico y antibacteriano.

APLICACIONES:

Trastornos respiratorios, bronquitis aguda, Debilidad.

Catarro y resfriado. Se ha de utilizar en Nerviosismo.

Inhalaciones o vapores o como cataplasmas Ansiedad. Agotamiento.

Reuma. Dolores de cabeza.

Artritis. Heridas.

Calmante muscular. Crecimiento del cabello.

Para calambres y lesiones. Rejuvenecedor de la piel.

Tónico cardíaco y nervioso. Antioxidante.

Trastornos cutáneos y mala respiración. Frena el proceso de envejecimiento.

Ictericia. En inhalaciones, aumenta la actividad cerebral.

Menstruación dolorosa.

POLARIDAD: Yang.

BAÑOS DE PIES CANSADOS: Durante 15 minutos: 2 Gotas de romero. 2 Gotas de manzanilla. 15 Mililitros de vinagre de sidra.

BAÑO REVITALIZANTE: 6 Gotas de romero. 1 Gota de incienso. 2 Gotas de limón.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5123 ROSA MOSQUETA

NOTA DE MEZCLA: Buena.

EFFECTOS: Rejuvenecedora.

UTILIDAD: Imprescindible.

GRUPO DE AROMA: Floral.

PROPIEDADES: Anti-inflamatorio.

APLICACIONES: Acción tonificante. Cicatrizante. Rejuvenecedor. Adecuada para pieles agredidas por el paso del tiempo. Estrías. Atenúa las cicatrices. Anti-radicales libres. Evita la oxidación de las células.

POLARIDAD: Ying.

BAÑOS REJUVENECEDOR: 15 Gotas de A. E. rosa mosqueta. 5 Gotas de A. E. de neroli.

EN CASO DE OTITIS: 2 Gotas de A. E. de rosa mosqueta, en cada oído. Si se puede calentar, mejor. En niños a partir de 4 años.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5119 SALVIA SCLARETA

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Enfermedades de la mujer.

UTILIDAD: Un buen recurso básico.

GRUPO DE AROMA: Herbáceo-floral.

ADVERTENCIAS: No aplicar en embarazadas.

PROPIEDADES: Un gran protector de la salud.

APLICACIONES:

Afecciones de la piel. Gripe. Retención de líquidos. Fiebre. Secreción purulenta. Congestión hepática. Caída del cabello. Anti-inflamatorio. Acné quístico. Anti-reumático. Acné rosáceo. Regula algunos problemas de la regla. Acné juvenil. Activa las funciones sexuales de la mujer. Para olor corporal actúa como desodorante. Detiene la lactancia. Cicatrizante. Amenorrea. Cicatrices

del acné. Falta de la menstruación. Para la circulación. Falta de la secreción y mucosas de la vagina. Para la alopecia. Fertilidad masculina y femenina. Para infecciones bronquiales. Reglas dolorosas. Asma. Dolor de cabeza. Hipotensión. Agotamiento nervioso y estrés. Diabetes. Presión y estado de shock. Vómitos.

POLARIDAD: Ying.

BAÑOS RELAJANTES Y CIRCULATORIO:

6 Gotas de salvia.
2 Gotas de melisa.
2 Gotas de romero.

PARA SHOCK EMOCIONAL:

2 Gotas de salvia en un pañuelo e inhalar pausadamente. En caso de un disgusto fuerte una gota de salvia en el pecho con un ligero masaje en dirección de las agujas del reloj. También se puede aplicar en caso de ataque de asma.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5120 SÁNDALO MYSORE

NOTA DE MEZCLA: Base.

EFFECTO BENEFICIOSO: Depresión combinada con ansiedad, trastornos respiratorios y cuidados de la piel.

UTILIDAD: Versátil.

PRECIO: Caro

GRUPO DE AROMA: Amaderado.

PROPIEDADES: Es anti-inflamatorio, astringente, expectorante, bactericida, insecticida, antiséptico. Especialmente en el sistema urinario y respiratorio.

APLICACIONES: Sedante. Depresión acompañada de ansiedad e insomnio. Piel grasa y seca. Acné. Eczemas. Piel agrietada, es suavizante. Piel envejecida. Diluido en aceite base para la tos persistente, bronquitis y la laringitis en gargarismo alivia el dolor de garganta. Evite tragar el líquido.. Cistitis en baños de asiento. Equilibra el sistema nervioso. Depresión, ansiedad, inquietud e insomnio.

GARGARISMO PARA EL DOLOR DE GARGANTA: 1 Cucharada de vinagre de sidra. 1 Gota de sándalo. 1 Gota de limón. 1 Taza de agua caliente. 1 Cucharada de miel. **NO SE DEBE TRAGAR, HAY QUE TENER CUIDADO.**

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en

corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5129 SIEMPREVIVA

NOTA DE MEZCLA: Media

EFFECTOS BENEFICIOSOS: Posee propiedades revitalizantes y reconfortantes. No es esencial, aunque si un placer para mezclas creativas.

PRECIO: Alto.

GRUPO DE AROMA: Floral.

ADVERTENCIAS: Al ser muy potente, debe usarse con moderación (conserva su potencia incluso a bajas concentraciones).

PROPIEDADES: Aplicación sobre la piel. Es bactericida. Antiséptica. Anti-inflamatoria. anti-hematomas. Disgrega los pequeños coágulos de sangre.

APLICACIONES:

Enfermedades infecciosas.

Resfriados y gripes.

Acelera la curación de cortes, quemaduras y hematomas.

Dolores artríticos y reumáticos.

Quemaduras solares y acné.

Drenaje linfático.

Alergias y asma.

Eczema crónico.

Problemas psíquicos.

Da sensación de calor.

Para falta de cariño y afecto.

Fortalece el organismo excesivamente nervioso.

Celulitis.

Cefaleas y lombrices.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS:

Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas.

Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS:

En inhalaciones 2 gotas.

En vahos 4 gotas.

BAÑOS:

En baños 6 gotas.

GN5121 TOMILLO ROJO

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTO BENEFICIOSO: Antisépticos.

UTILIDAD: No puede faltar entre tus aceites esenciales.

GRUPO DE AROMA: Herbáceo-leñoso.

ADVERTENCIAS: Como el tomillo contiene sustancias muy energéticas es preciso controlar las dosis y la duración del tratamiento.

PROPIEDADES: Es un elemento alquímico de la salud.

APLICACIONES:

Antiséptico. Estimulante- de la circulación.

Anti-espasmódico. Cicatrizante y antiséptico.

Cicatrizante. Efecto tónico general.

Estimula el organismo eliminando el cansancio. Anemia.

Calma la tos y las irritaciones de la faringe.

Favorece la digestión y la expulsión de gases acumulados en el estómago y en el intestino.

Estimula la producción de la secreción de bilis.

Ataques epilépticos.

Leprosia.

Parálisis.

Forúnculos.

Estrechos de pecho.

Asmáticos.

Dolores de articulaciones dolorosas del aparato urinario y genital.

Verrugas.

Curar heridas.

Bloquea el desarrollo de bacterias en estómago e intestinos.

POLARIDAD: Yang.

BAÑO DE BELLEZA PARA PIELS SENSIBLES Y DELICADAS: 2 Gotas de A. E. de tomillo. 2 Gotas de A. E. de romero. 1 Gota de A. E. de clavo. 1 Cucharadas de miel.

PARA LA MENTE Y EL CUERPO: En un quemador: 2 Gotas de A. E. de tomillo. 2 Gotas de A. E. de pino. 2 Gotas de A. E. de menta.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5124 WINTERGREEN

NOTA DE MEZCLA: Media - alta.

EFFECTOS: Anti-inflamatorios.

UTILIDAD: Necesaria.

GRUPO DE AROMA: Herbáceo-amaderado.

ADVERTENCIAS: Utilizar la cantidad aconsejada. Si se usa grandes cantidades puede ser tóxico. No aplicar a embarazadas ni en niños pequeños.

PROPIEDADES: Anti-inflamatorio.

APLICACIONES: Muy astringente. Antiséptico. El silicato de metilo tiene acción sobre el reuma y dolores musculares. Lumbalgias y ciática. Debe usarse diluido, ya que es irritante para la piel.

POLARIDAD: Yang.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas.

GN5122 YLANG-YLANG

NOTA DE MEZCLA: Media.

EFFECTO BENEFICIOSO: Levanta el ánimo.

PRECIO: Alto.

GRUPO DE AROMA: Fresco-floral.

ADVERTENCIAS: Puede causar dolores de cabeza y nauseas si se usa en concentraciones elevadas.

PROPIEDADES: Calma los nervios, desinhibe y tonifica.

APLICACIONES:

Efecto relajante. Irritabilidad.

Estado de ánimo. Insomnio.
Paludismo. Previene la hipertensión sanguínea relacionada
Típus. con el estrés.
Fiebres. Palpitaciones.
Regulador de corazones débiles. Enfermedades de epilepsia. Si lo inhalamos
Calmante sobre el sistema nervioso central. Calma el ataque.
Tensión nerviosa. Acné.
Agitación. Piel grasa.

POLARIDAD: Yang.

BAÑO RELAJANTE:

4 Gotas de ylang-ylang. 2 Gotas de geranio.
2 Gotas de sándalo.

MEZCLA PARA LA SERENIDAD FEMENINA: 30 Miligramos de aceite base de almendras. 10 Gotas de ylang-ylang. 1 Gota de geranio. 1 Gota de lavanda.

MEZCLA PARA LA SERENIDAD MASCULINA: 50 Miligramos de aceite base de almendras. 10 Gotas de ylang-ylang. 1 Gota de incienso. 2 Gotas de enebro.

APLICACIÓN EN TRATAMIENTOS: Cantidad a utilizar en facial de 2 a 4 gotas. Cantidad a utilizar en corporal de 3 a 6 gotas.

MASAJES: En crema de masaje 6 gotas.

INHALACIONES Y VAHOS: En inhalaciones 2 gotas. En vahos 4 gotas.

BAÑOS: En baños 6 gotas

ACEITES BASE

ACEITES BASE GRANDE NATURE

Los aceites base se utilizan como portadores de los aceites esenciales.
100 ml. contienen 50 gotas de Aceite Esencial.

GN5314 AGUACATE (*Persea gratissima*). Es uno de los aceites más ricos en vitamina A. Junto con el albaricoque poseen gran cantidad de vitamina F, de gran acción suavizante y protectora, modifica la sequedad de la piel y el enrojecimiento. Poseen, además, vitamina E, que actúa como humectante y regeneradora del tejido conjuntivo y es un potente Anti-Radicales Libres. Posee triglicéridos de cadena larga que son muy adecuados para una piel castigada, ya sea por la edad o por el medio ambiente.

GN5304 GERMEN DE TRIGO (*Triticum aestivum*). Contiene aminoácidos y 8 de ellos indispensables para el organismo humano. Lecitina, rica en fósforo, además magnesio, calcio y oligoelementos. Vitaminas B, D, E, F y naturalmente ácidos grasos insaturados que son esenciales para la piel.

GN5300 ROSA MOSQUETA (*Rosa moschata*). También llamado por los antiguos romanos de la Rosa Siempreviva. Esto nos da una idea de las propiedades beneficiosas de este aceite. Tiene acción tonificante y cicatrizante además de rejuvenecedora. Es adecuado para pieles agredidas, ya sea por las inclemencias del tiempo, o por el paso de los años.

GN5310 ÁRNICA (*Arnica Montana*). Planta que vive en las montañas cercanas al Mediterráneo, donde los campesinos fuman sus hojas por ser un sustituto del tabaco. Se utiliza pues, en curas de desintoxicación de tabaquismo. Contiene un aceite esencial, taninos, fitoesteroles, dextrosa, ácido málico y gálico, ácidos grasos, luteína y colina y silicio. Es estimulante del sistema circulatorio. Actúa como vasodilatador, se utiliza para las rojeces y la fragilidad capilar. Estimulante, antiséptico y cicatrizante.

GN5306 CALÉNDULA o MARAVILLA (*Calendula Off icinalis*). Contiene carotenoides (Vit. C), azúcares, mucílagos, flavonoides y principios aromáticos. Es calmante y ayuda a cicatrizar heridas epidémicas. Actúa como vasodilatador y antiequimótico (couperosis).

GN5302 HIPERICON (*Hypericum perforatum*). Planta de terrenos frescos, con flores amarillas manchadas de rojo, que se marchitan al día siguiente de estar abiertas. Rica en Vit. C. Sus propiedades antisépticas y astringentes, le convierten en un balsámico para la insolación y pieles enrojecidas. Actúa también como cicatrizante, es por ello que se utiliza en los cosméticos para acné.

GN5308 AVELLANAS (*Corylus avellana*). Este árbol se remonta a la era Terciaria y se sabe que los hombres prehistóricos comían sus frutos. En la Edad Media se creía que su aceite remediaba la impotencia y que mezclado con grasa de oso, hacía rebrotar el cabello. Contiene flavonoide. Es depurativo, febrífugo, vasoconstrictor y se usa para la circulación, los edemas, la flebitis, las varices y también para la obesidad.

GN5312 **ALMENDRAS (*Prunus amygdalus*)**. Cultivado en Asia hace miles de años. Fue introducido en Persia y en el resto de Europa por los griegos unos 500 años antes de J.C. Rico en proteínas y glúcidos con abundantes vitaminas A, B1, B2, PP 135 y B6, y sustancias minerales. El aceite ingerido actúa como laxante. Se emplea en cosmética para suavizar y tonificar las pieles secas, tratar las desnutriciones y activar la cura de las dermatosis y quemaduras superficiales.

GN5316 **COCO (*cocos nucifera*)**. El coco es el endosperma del fruto de la palma. Rico en lípidos de naturaleza triglicérida con predominio del ácido áurico y el mirístico. Uno de sus más especiales características es que a temperatura ambiente menos de 25 grados es una pasta sólida, mientras que a más alta temperatura es totalmente líquido. Es un producto altamente suavizante, y lubricante. Se utiliza especialmente en la fabricación de jabones, para contrarrestar el efecto irritante de éstos.

GN5318 **JOJOBA (*Sidmonsis Chinensis*)**. Arbusto de hasta 2 metros que crece en las zonas áridas. Sus semillas, de las que se extrae el aceite no aparecen hasta que la planta tiene 5 años. Además su riqueza en Vitamina E y F tiene cualidades antibióticas, es por ello que interviene en la fabricación de la penicilina.

GN5320 **SÉSAMO (*Sesamum indicum*)**. El aceite se obtiene de las semillas. Se caracteriza por su riqueza en insaponificables y fitoesteroles, presencia de lecitina y mucílagos. Se usa principalmente como vehículo para productos solares ya que es un buen hidratante natural y da protección contra el sol. Debe ser utilizado por aquellas personas que no toleran el Aceite de Nuez.

GN5322 **ZANAHORIA**
